



## 旅 は私を身軽にしてくれた

出発前の私のリュックには  
期待、不安、不満、重圧、後悔、執着心、罪悪感  
色んなものが詰まっていた重かった

でも旅するうちに  
少しずつリュックが軽くなっているのに気づく  
中を見ると本当に大切なものだけが残っていた

旅は捨てること  
失うことは決してマイナスではないと気づかせてくれた

何かを失ってできた  
そのリュックの空白に、  
たくさんの新しい考えや出会いを詰めて帰ろう

まだ見ぬ出会いを求めて  
私はどこまでも歩いていける

Space